

HANDBOEK  
VOOR  
WONDERHELERS



Ik zal u de sleutels geven van het Koninkrijk der Hemelen, en wat gij op aarde binden zult, zal gebonden zijn in de hemelen, en wat gij op aarde ontbinden zult, zal ontbonden zijn in de hemelen.

-Matteüs 16:19



**Jij bent een wonderheler**  
**Onthoud deze belangrijke**  
**PRINCIPES VAN WONDERHELING**

- ◆ Wonderen kennen geen rangorde naar moeilijkheid. Het ene is niet ‘moeilijker’ of ‘groter’ dan het andere. Ze zijn allemaal gelijk. Alle uitingen van liefde zijn maximaal.
- ◆ Wonderen gebeuren van nature als uitingen van liefde. Het echte wonder is de liefde die ze inspireert. In die zin is alles wat uit liefde voortkomt een wonder.
- ◆ Alle wonderen betekenen leven, en God is de Schenker van leven. Zijn Stem zal je heel specifiek leiden. Al wat je moet weten zal jou worden verteld.
- ◆ Gebed is het medium van wonderen. Het is een middel tot communicatie van het geschapene met de Schepper. Door gebed wordt liefde ontvangen, en door wonderen wordt liefde geuit.
- ◆ Een wonder is een dienst. Het is de maximale dienst die jij een ander kunt bewijzen. Het is een manier om je naaste lief te hebben als jezelf. Je herkent op hetzelfde moment je eigen waarde en die van je naaste.
- ◆ Wonderen zijn gedachten. Gedachten kunnen het lagere of lichamelijke ervaringsniveau vertegenwoordigen, of het hogere of geestelijke ervaringsniveau. Het ene maakt het fysieke, en het andere schept het geestelijke.
- ◆ Wonderen overstijgen het lichaam. Het zijn plotselinge verschuivingen naar onzichtbaarheid, weg van het lichamelijke niveau. Dat is de reden waarom ze helen.

- ◆ Wonderen roepen weer het bewustzijn wakker dat de geest, en niet het lichaam, het altaar van de waarheid is. Dit is het besef dat tot de helende kracht van het wonder leidt.
- ◆ Ik inspireer alle wonderen, die in wezen een voorspraak zijn. Zij zijn een voorspraak voor jouw heiligheid en maken jouw waarnemingen heilig. Door jou boven de natuurwetten to stellen, verheffen ze jou tot de sfeer van de hemelse orde. In deze orde ben je al volmaakt.
- ◆ Een wonder is een universele zegening van God via mij naar al mijn broeders. Het is het voorrecht van wie vergeven is om te vergeven.
- ◆ Wonderen zijn de natuurlijke tekenen van vergeving. Door wonderen aanvaard je Gods vergeving door die naar anderen uit te breiden.
- ◆ Wonderen loven God via jou. Ze loven Hem door Zijn scheppingen te eren en hun volmaaktheid te beamen. Ze helen doordat ze de vereenzelviging met het lichaam ontkennen en de vereenzelviging met de geest bevestigen.
- ◆ Een wonder is een correctie door mij in het onjuiste denken ingevoerd. Dit werkt als een katalysator, die foutieve waarneming afbreekt en op de juiste wijze opnieuw opbouwt. Dit stelt jou onder het Verzoeningsbeginsel, waar de waarneming wordt geheeld. Tot dit heeft plaatsgevonden, is kennis van de Goddelijke Orde onmogelijk.
- ◆ Wonderen eren jou omdat jij liefde waard bent. Ze verdrijven illusies over jezelf en zien het licht in jou. Zo maken ze al verzoenend je vergissingen weer goed door jou van je nachtmerries te verlossen. Door je geest te bevrijden uit de gevangenis van je illusies geven ze jou je innerlijke gezondheid terug.

- ◆ De Heilige Geest is het mechanisme van wonderen. Hij ziet zowel Gods scheppingen als jouw illusies. Hij scheidt het ware van het onware door Zijn vermogen totaal waar te nemen in plaats van selectief.
- ◆ De Heilige Geest is het hoogste communicatiemedium. Wonderen behelzen dit soort communicatie niet, omdat ze tijdelijke communicatiemiddelen zijn. Wanneer je terugkeert tot je oorspronkelijke vorm van communicatie met God door rechtstreekse openbaring, zijn wonderen niet meer nodig.
- ◆ Het wonder is een uiting van de innerlijke gewaarwording van Christus en de aanvaarding van Zijn Verzoening.
- ◆ Een belangrijke verdienste van wonderen is hun kracht jou te verlossen van je valse gevoel van isolement, beroving en gemis.
- ◆ Een wonder gaat nooit verloren. Het kan vele mensen raken die je niet eens hebt ontmoet en onvoorstelbare veranderingen teweegbrengen in situaties waar jij je niet eens van bewust bent.
- ◆ Het wonder is het enige middel dat jou ter beheersing van de tijd direct ter beschikking staat. Alleen openbaring overstijgt dit, omdat ze helemaal niets met tijd van doen heeft.
- ◆ Het wonder is een leermiddel dat de noodzaak van tijd doet afnemen. Het brengt een tijdsinterval tot stand buiten het patroon van de tijd, niet onderhevig aan de gebruikelijke tijds wetten. In die zin is het tijdloos.
- ◆ Wonderen zijn zowel begin- als eindpunten en wijzigen zo de tijdsorde. Ze zijn steeds weer bekrachtigingen van wedergeboorte, die achteruit lijken te gaan maar in wezen vooruit gaan. Ze maken het verleden ongedaan in het heden en bevrijden zo de toekomst.

◆ Wonderen stellen je in staat zieken to helen en doden op to wekken, want jij hebt ziekte en dood zelf gemaakt en kunt daarom beide afschaffen. Jij bent een wonder, in staat tot scheppen naar het evenbeeld van jouw Schepper. Al het andere is jouw eigen nachtmerrie, en bestaat niet. Alleen de scheppingen van licht zijn werkelijkheid.

Door Jezus Christus in  
*Een Cursus In Wonderen*



## HOE WORDT HELING TOT STAND GEBRACHT?

Heling houdt in dat begrepen wordt waar de illusie van ziekte toe dient. Heling is zonder dit onmogelijk.

### Het vermeende doel van ziekte

Heling komt tot stand zodra degene die lijdt geen enkele waarde meer ziet in pijn. Wie zou er voor lijden kiezen als hij niet dacht dat het hem iets opleverde, en wel iets van waarde voor hem? Hij denkt stellig dat het een geringe prijs is die hij betaalt voor iets van grotere waarde. Want ziekte is een keuze, een beslissing. Het is de keuze voor zwakheid in de valse veronderstelling dat het kracht is. Wanneer dit zich voordoet, wordt werkelijke kracht als een bedreiging gezien en gezondheid als een gevaar. Ziekte is een methode, in waanzin bedacht om Gods Zoon op zijn Vaders troon te plaatsen. God wordt gezien als iets uitwendigs, machtig en meedogenloos, erop gebrand alle macht voor Zichzelf te houden. Alleen door Zijn dood kan Hij door Zijn Zoon worden overwonnen.

En waar staat heling voor in deze waanzinnige overtuiging? Ze symboliseert de nederlaag van Gods Zoon en de triomf van zijn Vader over hem. Ze vertegenwoordigt de ultieme tarding in een directe vorm die de Zoon van God gedwongen is te erkennen. Ze staat voor al wat hij voor zichzelf verborgen wil houden om zijn 'leven' te beschermen. Als hij geheeld is, is hij verantwoordelijk voor zijn gedachten, zal hij gedood worden om hem te bewijzen hoe zwak en beklagenswaardig hij is. Maar als hij zelf voor de dood kiest, is zijn zwakheid zijn kracht. Nu heeft hij zichzelf gegeven wat God hem zou geven, en heeft hij zich zo de troon van zijn Schepper volledig toegeëigend.

## De omslag in de waarneming

De mate waarin heling plaatsvindt is noodzakelijkerwijs recht evenredig aan de mate waarin men inziet dat ziekte geen waarde heeft. Iemand hoeft slechts te zeggen: ‘Dit kan mij totaal niets opleveren’ en hij is geheeld. Maar om dit te zeggen dient men eerst bepaalde feiten te erkennen. Ten eerste is het overduidelijk dat beslissingen van de geest afkomstig zijn, niet van het lichaam. Als ziekte slechts een verkeerde aanpak is om problemen op te lossen, dan is dat een beslissing. En als dat een beslissing is, dan is het de geest en niet het lichaam die deze neemt. De weerstand om dit te erkennen is enorm, omdat het bestaan van de wereld zoals jij die waarneemt, afhangt van het lichaam als keuzemaker. Termen als ‘instincten’, ‘reflexen’ en dergelijke, zijn pogingen om aan het lichaam niet-mentale prikkels toe te kennen. Zulke termen doen in feite niets meer dan het probleem vaststellen of omschrijven. Ze lossen het niet op.

Aanvaarden dat ziekte een beslissing is van de geest, terwille van een doel waarvoor hij het lichaam gebruiken wil, is de basis van heling. En dit geldt voor heling in elke vorm. Een zieke beslist dat dit zo is, en hij herstelt. Als hij tegen herstel kiest, zal hij niet geheeld worden. Wie is de dokter? Alleen de geest van de zieke zelf. Het resultaat is wat hij beslist dat het resultaat zal zijn. Speciale middelen lijken hem te helpen, maar ze geven slechts vorm aan zijn eigen keuze. Hij kiest ze om zijn verlangens in tastbare vorm te gieten. En dat is precies wat ze doen, en anders niets. Ze zijn in feite totaal overbodig. De zieke zou zonder hun hulp gewoon kunnen opstaan en zeggen: ‘Ik heb dit niet nodig.’ Er is geen enkele vorm van ziekte die niet onmiddellijk zou zijn geheeld.

Wat is het enige vereiste voor deze omslag in de waarneming? Simpelweg dit: de erkenning dat ziekte iets van de geest is, en niet met het lichaam uitstaande heeft. Wat ‘kost’ deze

erkenning? Het kost je de hele wereld die jij ziet, want het zal nooit meer zijn alsof de wereld over de geest heerst. Want met deze erkenning wordt de verantwoordelijkheid daar geplaatst waar ze thuishoort: niet bij de wereld, maar bij hem die naar de wereld kijkt en haar ziet zoals ze niet is. Hij kijkt naar wat hij verkiest te zien. Niets meer en niets minder. De wereld doet hem niets aan. Hij dacht alleen van wel. Evenmin doet hij de wereld iets, want hij vergiste zich in wat ze is. Hierin ligt de bevrijding van zowel schuld als ziekte, want die zijn een en dezelfde. Maar om deze bevrijding te aanvaarden moet de onbeduidendheid van het lichaam een aanvaardbaar idee zijn.

Met dit idee verdwijnt pijn voorgoed. Maar met dit idee verdwijnt ook all verwarring over de schepping. Volgt dit er niet noodzakelijkerwijs uit? Plaats oorzaak en gevolg in één opzicht in hun juiste volgorde en wat geleerd is zal veralgemeend worden en de wereld transformeren. De overdrachtswaarde van één waar idee kent eind noch grens. Het eindresultaat van deze les is de Godsherinnering. Wat betekenen schuld, ziekte, pijn, ramspoed en alle lijden nu? Omdat ze geen bedoeling hebben, verdwijnen ze. En met dit alles verdwijnen ook alle gevolgen die ze veroorzaakt schijnen te hebben. Oorzaak en gevolg bootsen slechts de schepping na. Gezien in het juiste perspectief, zonder vervorming en zonder angst, vestigen zij opnieuw de Hemel.

## **De functie van de leraar van God**

Als de zieke zijn denken moet veranderen om geheeld te worden, wat doet de leraar van God dan? Kan hij het denken van de zieke voor hem veranderen? Beslist niet. Tegenover hen die al bereid zijn hun denken te veranderen heeft hij geen andere functie dan zich met hen te verheugen, want zij zijn samen met hem leraar van God geworden. Hij heeft echter een meer specifieke functie voorhen die niet begrijpen wat heling is. Deze

zieken beseffen niet dat ze de ziekte gekozen hebben. Integendeel, ze geloven dat de ziekte hen gekozen heeft. Evenmin zijn ze op dit punt open in hun denken. Het lichaam zegt hun wat te doen en ze gehoorzamen. Ze hebben er geen idee van hoe waanzinnig dit denkbeeld is. Als ze ook maar het geringste vermoeden daarvan hadden, zouden ze geheeld zijn. Maar ze vermoeden niets. Voor hen is de afscheiding heel reëel.

Gods leraren komen tot hen als vertegenwoordigers van een andere keuze die zij vergeten waren. De eenvoudige aanwezigheid van een leraar van God is een herinnering. Zijn gedachten vragen het recht om te betwijfelen wat de zieke als waar aangenomen heeft. Als Gods boodschappers zijn Zijn leraren het symbool van verlossing. Ze vragen de zieke om vergeving voor de Zoon van God in diens eigen Naam. Ze vertegenwoordigen het Alternatief. Met Gods Woord in hun gedachten komen zij al zegenend, niet om de zieken te helen maar om hen de remedie in herinnering te brengen die God hun al gegeven heeft. Het zijn niet hun handen die helen. Het is niet hun stem die het Woord van God spreekt. Ze geven louter wat hun gegeven is. Heel vriendelijk roepen ze hun broeders op zich af te keren van de dood: ‘Aanschouw, jij Zoon van God, wat het leven jou bieden kan. Zou jij in plaats hiervan ziekte willen kiezen?’

Niet één keer nemen de gevorderde leraren van God de vormen van ziekte in overweging waarin hun broeder gelooft. Deden ze dit wel, dan waren ze vergeten dat die allemaal hetzelfde doel hebben en daarom in wezen niet verschillen. Ze zoeken Gods Stem in deze broeder die zichzelf zo misleidt dat hij gelooft dat Gods Zoon kan lijden. En ze herinneren hem eraan dat hij zichzelf niet heeft gemaakt, en dat hij ontegenzeggelijk nog steeds zo is als God hem geschapen heeft. Ze zien in dat illusies geen gevolg kunnen hebben. De waarheid in hun geest reikt naar de waarheid in de geest van hun broeders, zodat illusies niet worden

versterkt. Zo worden die naar de waarheid gebracht; de waarheid wordt niet naar illusies gebracht. Zo worden die verdreven, niet door de wil van iemand anders, maar door de vereniging van de ene Wil met zichzelf. En dit is de functie van Gods leraren: geen enkele wil als gescheiden te zien van die van hen, noch die van hen gescheiden als die van God.

*Het wonder is nutteloos als je alleen maar leert dat het lichaam kan worden geheeld, want dat is niet de les ter onderwijzing waarvan het gezonden werd. De les is: de geest wat ziek die dacht dat het lichaam ziek kon zijn; het naar buiten projecteren van zijn schuld veroorzaakte niets en had geen gevolgen. Deze wereld is van wonderen vervuld. Ze staan in stralende stilte naast elke droom van pijn en lijden, van zonde en schuld. Ze zijn het alternatief voor de droom, de keuze om liever de dromer te zijn dan de actieve rol in het verzinnen van de droom te ontkennen. Ze zijn de vreugdevolle effecten wanneer het gevolg ziekte naar haar oorzaak wordt teruggebracht. Het lichaam wordt bevrijd omdat de geest erkent: 'Dit wordt mij niet aangedaan, maar ik doe dit.' En zo is de geest vrij om in plaats daarvan een andere keus te maken. En met dit als vertrekpunt zal verlossing doorgaan de richting van elke stap in de afdaling naar de afscheiding te veranderen, totdat je op elke schrede bent teruggekeerd, de ladder is verdwenen, en al het dromen van de wereld ongedaan gemaakt.*

*-Tekst Hoofdstuk 28*

## STAAT HELING VAST?

Heling staat altijd vast. Het is onmogelijk illusies naar de waarheid te laten brengen en de illusies te behouden. De waarheid toont dat illusies geen waarde hebben. De leraar van God heeft de correctie van zijn vergissingen in de geest van de zieke gezien en die herkend als wat ze is. Door de Verzoening voor zichzelf te aanvaarden, heeft hij deze ook voor de patiënt aanvaard. Maar wat als de zieke ziekte gebruikt als een manier van leven, in de overtuiging dat heling de weg naar dood is? Wanneer dit het geval is, zou een plotselinge heling hem in een diepe depressie en in zo'n intens gevoel van verlies kunnen storten dat de zieke zelfs kan trachten zichzelf te vernietigen. Omdat hij niets heeft om voor te leven, kan hij om de dood vragen. Om hem te beschermen moet heling dan wachten.

Heling zal zich altijd afzijdig houden wanneer die als een bedreiging wordt gezien. Zodra ze welkom is, is ze er. Waar heling gegeven is, zal ze worden ontvangen. En wat betekent tijd ten overstaan van de gaven van God? We hebben in jouw Cursus vele malen naar de schatkamer verwezen waar de schatten op gelijke wijze voor gever en ontvanger van Gods gaven liggen opgeslagen. Er gaat er niet één verloren, want ze kunnen alleen maar toenemen. Geen enkele leraar van God zou zich teleurgesteld moeten voelen als hij heling heeft aangeboden en deze niet ontvangen lijkt te zijn. Het is niet aan hem te beoordelen wanneer zijn geschenk aanvaard zou moeten worden. Laat hij er zeker van zijn dat het ontvangen is, en erop vertrouwen dat het zal worden aanvaard zodra het als een zegen en niet als een vloek wordt herkend.

Het is niet de functie van Gods leraren om de uitkomst van hun geschenken te beoordelen. Het is slechts hun functie ze aan te bieden. Als ze dat eenmaal hebben gedaan, hebben ze ook het resultaat gegeven, want dat maakt deel uit van het

geschenk. Niemand kan geven als hij bezorgd is over het resultaat van zijn geven. Dat legt een beperking op aan het geven zelf, en gever noch ontvanger heeft dan het geschenk. Vertrouwen maakt een essentieel onderdeel uit van geven; het is in feite het deel dat het mogelijk maakt te delen, het deel dat garandeert dat de gever niet zal verliezen, maar alleen winnen. Wie geeft een geschenk en blijft er dan bij aanwezig om er zeker van te zijn dat het gebruikt wordt zoals het de gever passend lijkt? Dat is niet geven maar gevangennemen.

Juist het opgeven van alle bezorgdheid over het geschenk zorgt ervoor dat het waarlijk wordt gegeven. En juist het vertrouwen maakt waarlijk geven mogelijk. Heling is de verandering in denken die de Heilige Geest in de geest van de zieke voor hem zoekt. En het is de Heilige Geest in de geest van de gever die hem het geschenk. Hoe kan het dan verloren gaan? Hoe kan het dan vergeefs zijn? Hoe kan het dan verspild worden? Gods schatkamer kan nooit leeg zijn. En als maar één geschenk ontbreekt, dan zou hij niet vol zijn. Maar zijn volheid wordt door God gegarandeerd. Waarom zou een leraar van God zich dan bekommeren om wat er met zijn geschenken gebeurt? Wie kan in deze heilige ruil, door God aan God gegeven, minder dan alles ontvangen?

*Het is onbestaanbaar dat de Zoon van God louter gedreven wordt door voorvallen buiten hemzelf. Het is onbestaanbaar dat de gebeurtenissen die hem overkomen niet zijn keuze waren. Zijn beslissingsmacht is de bepalende factor voor iedere situatie waarin hij zich bij toeval of willekeur lijkt te bevinden. Toeval noch willekeur is mogelijk in het universum zoals God dat geschapen heeft en waarbuiten niets is. Lijd, en je hebt beslist dat zonde jouw doel was. Wees gelukkig, en je hebt de beslissingsmacht aan Hem gegeven die namens God voor jou beslissen moet.*

*- Tekst Hoofdstuk 21*

## MOET HELING WORDEN HERHAALD?

Deze vraag beantwoordt in feite zichzelf. Heling kan niet worden herhaald. Als de zieke is geheeld, waarvan moet hij dan nog verder worden geheeld? En als heling vaststaat, en we hebben al gezegd dat dit zo is, wat valt er dan nog te herhalen? Wanneer een leraar van God bezorgd blijft over het resultaat van de heling, betekent dit dat hij de heling beperkt. Nu is het de geest van de leraar van God zelf die geheeld dient te worden. En juist dit dient hij mogelijk te maken. Nu is hij zelf de zieke en zo moet hij zichzelf ook zien. Hij heeft een vergissing begaan en moet bereid zijn zijn denken hierover te veranderen. Het ontbrak hem aan het vertrouwen dat waarlijk geven mogelijk maakt en zo kwam zijn geschenk hem niet ten goede.

Telkens wanneer een onderwijzer van God heeft geprobeerd een kanaal voor heling te zijn, is hij daarin geslaagd. Mocht hij in de verleiding komen hieraan te twijfelen, dan zou hij zijn vorige poging niet moeten herhalen. Die was al maximaal, omdat de Heilige Geest die als zodanig heeft aanvaard en benut. Nu kan de leraar van God slechts één koers volgen. Hij moet zijn rede gebruiken om zichzelf voor te houden dat hij het probleem heeft toevertrouwd aan Iemand die niet falen kan, en hij moet herkennen dat zijn eigen onzekerheid geen liefde is maar angst, en daarom haat. Zijn positie is zodoende onhoudbaar geworden, want hij biedt iemand haat, aan wie hij liefde aanbood. Dit is onmogelijk. Nu hij eenmaal liefde geboden heeft, kan alleen liefde worden ontvangen.

Hierop moet de onderwijzer van God vertrouwen. Dit is de werkelijke betekenis van de uitspraak dat het de enige verantwoordelijkheid van de wonderdoener is om de Verzoening voor zichzelf te aanvaarden. De leraar van God is een wonderdoener omdat hij de geschenken geeft die hij ontvangen heeft. Maar hij moet ze eerst aanvaarden. Meer hoeft hij niet te doen, en meer kan hij ook niet doen. Door heling te aanvaarden



kan hij die geven. Als hij hieraan twijfelt, laat hij zich dan herinneren Wie de gave gaf en Wie haar heeft ontvangen. Zo wordt zijn twijfel gecorrigeerd. Hij dacht dat de gaven van God teruggenomen konden worden. Dat was een vergissing, maar bepaald niet één om aan vast te houden. En dus kan de onderwijzer van God haar enkel herkennen voor wat ze is en haar voor hem laten corrigeren.

Een van de moeilijkst te herkennen verleidingen is dat het twijfelen aan een heling vanwege schijnbaar voortdurende symptomen, een vergissing is in de vorm van gebrek aan vertrouwen. Als zodanig is het een aanval. Gewoonlijk lijkt het juist het tegenovergestelde te zijn. Het lijkt aanvankelijk onredelijk als je verteld wordt dat aanhoudende bezorgdheid een aanval is. Het heeft er alle schijn van liefde te zijn. Maar liefde zonder vertrouwen is onmogelijk, en twijfel en vertrouwen kunnen niet samengaan. En haat kan niet anders dan de tegenpool van liefde zijn, ongeacht de vorm die hij aanneemt. Twijfel niet aan het geschenk, en het is onmogelijk het resultaat ervan in twijfel te trekken. Dit is de zekerheid die Gods leraren het vermogen geeft wonderdoeners te zijn, want zij hebben in Hem hun vertrouwen gesteld.

Twijfel aan zichzelf is wat er in werkelijkheid altijd ten grondslag ligt aan twijfel over de afloop van enig probleem dat aan Gods Leraar wordt toevertrouwd om te worden opgelost. En dat houdt noodzakelijkerwijs in dat er vertrouwen werd gesteld in een illusoir zelf, want alleen aan zo'n zelf kan worden getwijfeld. Deze illusie kan veel vormen aannemen. Misschien is er angst voor zwakheid en kwetsbaarheid. Misschien is er angst voor falen en schaamte die samengaat met een gevoel van ontoereikendheid. Misschien is er een schuldbeladen verlegenheid die voortkomt uit valse nederigheid. De vorm van de vergissing is niet belangrijk. Wat telt is alleen dat een vergissing als een vergissing wordt herkend.

De vergissing bestaat altijd uit een of andere vorm van bezorgdheid om het zelf met uitsluiting van de zieke. Het is de nalatigheid hem als deel van het Zelf te herkennen, en het vertegenwoordigt zodoende een verwarring van identiteit. Een conflict over wat jij bent is je geest binnengeslopen en nu ben je misleid omtrent jezelf. En je bent misleid omtrent jezelf, doordat je de Bron van je schepping hebt ontkend. Als je slechts heling aanbiedt, kun je niet twijfelen. Als je werkelijk het probleem opgelost wilt hebben, kun je niet twijfelen. Als je er zeker van bent wat het probleem is, kun je niet twijfelen. Twijfel is het resultaat van tegenstrijdige wensen. Wees zeker van wat jij wilt, en twijfel wordt onmogelijk.

*Het geheim van de verlossing is slechts dit: dat jij dit jezelf aandoet. Wat ook de vorm van de aanval is, dit is nog steeds waar. Wie ook de rol van vijand of van aanvaller op zich neemt, dit is nog steeds de waarheid. Wat ook de oorzaak lijkt van enig leed of lijden dat je voelt, dit is nog steeds waar. Je zou namelijk helemaal niet reageren op figuren in een droom waarvan je wist dat je die droomde. Laat ze zo haatdragend en boosaardig zijn als ze maar zijn, ze kunnen geen effect op jou hebben, tenzij jij naliet te herkennen dat het jouw droom is. Is deze ene les geleerd, dan zal ze jou bevrijden van elke vorm van lijden, in welke vorm dan ook. De Heilige Geest zal deze ene alomvattende les van bevrijding herhalen tot ze is geleerd, ongeacht de vorm van lijden die jou pijn bezorgt. En jij zult begrijpen dat wonderen de eenvoudige uitspraak weerspiegelen: 'Ik heb dit gedaan, en dit is wat ik ongedaan wil maken.'*

- Tekst Hoofdstuk 27

## ER IS GEEN RANGORDE NAAR MOEILIKHEID IN SPIRITUELE HELING

Als een wonderheler blijf je waakzaam in de zekerheid van je verlichte geest dat 'het wonder niets doet'. Het is altijd enkel het ongedaan maken van de betekenisloze opeenvolging van de conceptuele gedachte die jouw zieke en stervende zelf-identiteit was.

Het geloof in rangorde naar moeilijkheid is de basis voor de waarneming van de wereld. Het berust op verschillen, op een onregelmatige achtergrond en een wisselende voorgrond, op ongelijke hoogten en uiteenlopende afmetingen, op variërende gradaties van donker en licht, en duizenden contrasten waarin elk ding dat gezien wordt wedijvert met elk ander ding om te worden herkend. Een groter object overschaduwet een kleiner. Iets met meer helderheid leidt de aandacht af van iets anders waarvan de aantrekkingskracht minder intens is. En een idee dat bedreigender is of een dat volgens wereldse normen wenselijker wordt geacht, verstoort volledig het mentale evenwicht. Wat de ogen van het lichaam zien, is alleen conflict. Verwacht daar geen vrede of inzicht van.

Illusies zijn altijd illusies van verschillen. Hoe kan het anders? Een illusie is per definitie een poging om iets werkelijkheid te verlenen wat als van groot belang wordt beschouwd, maar als onwaar wordt herkend. De geest probeert het daarom tot waarheid te maken vanuit zijn intense verlangen het voor zichzelf te hebben. Illusies zijn parodieën van de schepping, pogingen om de waarheid naar leugens te brengen. Omdat de geest de waarheid onaanvaardbaar vindt, komt hij tegen de waarheid in opstand en geeft zichzelf een illusie van overwinning. Omdat hij gezondheid een last vindt, trekt hij zich terug in koortsige dromen. En in deze dromen is de geest afgescheiden, anders dan andere geesten, met andere eigenbelangen en in staat ten koste van anderen zijn eigen behoeften te bevredigen.

Waar komen al deze verschillen vandaan? Ze lijken stellig in de buitenwereld te zijn. Toch is het zeker de geest die oordeelt over wat de ogen zien. Het is de geest die de boodschappen van de ogen interpreteert en er ‘betekenis’ aan geeft. En deze betekenis bestaat in de buitenwereld helemaal niet. Wat als ‘werkelijkheid’ wordt gezien, is simpelweg dat waaraan de geest de voorkeur geeft. Zijn hiërarchie van waarden wordt naar buiten geprojecteerd, en hij zendt de ogen van het lichaam uit om die te vinden. De ogen van het lichaam zullen nooit zien behalve door middel van verschillen. Toch zijn het niet de boodschappen die ze brengen waarop waarneming berust. Alleen de geest evalueert hun boodschappen, en dus is alleen de geest verantwoordelijk voor het zien. Hij alleen besluit of wat gezien wordt werkelijk is of verbeelding, wenselijk of onwenselijk, aangenaam of pijnlijk.

Vergissingen in de waarneming sluipen binnen juist wanneer de denkgeest bezig is met schiften en categoriseren. En juist hier moet correctie plaatsvinden. De geest rangschikt wat de ogen van het lichaam hem brengen in overeenstemming met zijn vooropgezette waarden en oordeelt daarbij waar elk zintuiglijk gegeven het beste past. Wat zou als basis hiervoor onjuister kunnen zijn? Zonder dat hij het zelf merkte, heeft hij zelf gevraagd te krijgen wat in deze categorieën past. En daarna concludeert hij dat deze categorieën waar moeten zijn. Hierop rust de beoordeling van alle verschillen, want hierop steunen de oordelen van de wereld. Kan op deze verwarde en zinloze ‘redenering’ ook maar enigszins worden vertrouwd?

Er kan geen rangorde naar moeilijkheid bij heling zijn, eenvoudig omdat alle ziekte illusie is. Is het moeilijker bij een waanzinnige het geloof in een grotere hallucinatie te verdrijven dan in een kleinere? Zal hij sneller instemmen met de onwerkelijkheid van een luidere stem die hij hoort, dan met die van een zachtere? Zal hij een gefluisterd verzoek om te doden

makkelijker verwerpen dan een schreeuw? En heeft het aantal hooivorken dat hij de duivels ziet dragen invloed op hun geloofwaardigheid in zijn waarneming? Zijn geest heeft ze allemaal als werkelijk gecategoriseerd en dus zijn ze voor hem allemaal werkelijkheid. Wanneer hij beseft dat het allemaal illusies zijn, zullen ze verdwijnen. En zo is het ook met heling. De eigenschappen van illusies die ze verschillend lijken te maken, zijn in feite onbelangrijk, want hun eigenschappen zijn evenzeer een illusie als zijzelf.

De ogen van het lichaam zullen verschillen blijven zien. Maar de geest die zichzelf heeft laten helen, zal ze niet langer erkennen. Er zullen er zijn die ‘zieker’ lijken dan anderen en de ogen van het lichaam zullen hun uiterlijke veranderingen verschijningen als voorheen melden. Maar de geheelde geest zal ze allemaal in één categorie onderbrengen: ze zijn onwerkelijk. Dit is het geschenk van zijn Leraar: het inzicht dat slechts twee categorieën betekenis hebben bij het uitsorteren van de boodschappen die de geest ontvangt uit wat de buitenwereld lijkt te zijn. En van deze twee is er slechts één werkelijk. Net als de werkelijkheid volkomen werkelijk is, los van afmeting, vorm, tijd en plaats – want daarbinnen kunnen verschillen – zo zijn ook illusies zonder onderscheid. Het enige antwoord op enige vorm van ziekte is heling. Het enige antwoord op alle illusies is de waarheid.

*Niemand kan verlies lijden tenzij het zijn eigen beslissing is. Niemand lijdt pijn behalve als zijn keuze deze toestand voor hem verkiest. Niemand kan verdrietig of bang zijn, of denken dat hij ziek is, als dit niet het resultaat is dat hij wenst. En niemand sterft zonder zijn eigen instemming. Niets gebeurt er wat niet jouw wensen vertegenwoordigt, en niets wordt achterwege gelaten wat jij kiest.*

*-Werkboek Les 152*

## HOE ZIJN HELING EN VERZOENING VERBONDEN?

Heling en Verzoening zijn niet verbonden, ze zijn identiek. Er is geen rangorde van moeilijkheid in wonderen, omdat er geen gradaties van Verzoening zijn. Het is het enige complete concept dat in deze wereld mogelijk is, omdat het de bron is van een volkomen eenduidige waarneming. Gedeeltelijke Verzoening is een betekenisloos idee, zoals speciale helgebieden in de Hemel ondenkbaar zijn. Aanvaard de Verzoening en je bent geheeld. Verzoening is het Woord van God. Accepteer Zijn Woord en wat blijft over om ziekte mogelijk te maken? Aanvaard Zijn Woord en elk wonder is volbracht. Vergeven is helen. De leraar van God heeft het aanvaarden van de Verzoening als zijn enige functie aangenomen. Is er dan iets wat hij niet helen kan? Welk wonder kan hem dan worden onthouden?

De leraar van God kan langzaam of snel vorderen, het hangt ervan af of herkent dat de Verzoenings alles omvat, of dat hij enkele probleemgebieden er een tijd lang van buitensluit. In sommige gevallen wordt plotseling en volledig ingezien dat de les van de Verzoening volmaakt van toepassing is op alle situaties, maar dit is betrekkelijk zeldzaam. De leraar van God kan de functie die God hem gegeven heeft allang hebben aanvaard voordat hij alles geleerd heeft wat zijn aanvaarding hiervan hem aanbiedt. Alleen het eind staat vast. Overal onderweg kan het noodzakelijke inzicht in het allesomvattende karakter tot hem doordringen. Als de weg lang lijkt, laat hem dan tevreden zijn. Hij heeft besloten welke richting hij zal gaan. Wat werd er meer van hem gevraagd? En als hij gedaan heeft wat werd vereist, zou God de rest dan achterhouden?

Wil de leraar van God vooruitgang boeken, dan is het nodig dat hij begrijpt dat vergeving heling betekent. Het idee dat een lichaam ziek kan zijn is een centraal denkbeeld in het

denksysteem van de mens. Deze gedachte geeft het lichaam autonomie, scheidt het van de geest en houdt het idee van aanval intact. Als het lichaam ziek kon zijn, zou de Verzoening onmogelijk zijn. Een lichaam dat een geest kan bevelen te doen wat het gepast lijkt, zou eenvoudig de plaats van God kunnen innemen en bewijzen dat verlossing onmogelijk is. Wat blijft er dan over om te worden geheeld? Het lichaam is heer en meester geworden over de geest. Hoe kan de geest dan aan de Heilige Geest worden teruggegeven, als niet het lichaam wordt gedood? En wie wil er verlossing tegen zo'n prijs?

Ziekte lijkt zeker geen beslissing te zijn. Evenmin wil iemand werkelijk geloven dat hij ziek wil zijn. Misschien kan hij het idee in theorie aanvaarden, maar het wordt zelden of nooit consequent toegepast op alle specifieke vormen van ziekte, zowel in de waarneming van die persoon van zichzelf, als van alle anderen. Noch is het dit niveau waarop de leraar van God het wonder van heling oproept. Hij ziet voorbij aan zowel de geest als het lichaam, en ziet voor hem slechts het stralende gelaat van Christus, dat alle vergissingen corrigeert en alle waarneming heelt. Heling volgt wanneer Gods leraar inziet wie het is die heling behoeft. Dit inzicht heeft op niets speciaal betrekking. Het geldt voor al wat God geschapen heeft. Hierin worden alle illusies geheeld.

Wanneer een leraar van God er niet in slaagt te helen, komt dit doordat hij vergeten is Wie hij is. Andermans ziekte wordt aldus die van hem. Door dit te laten gebeuren, heeft hij zich vereenzelvigd met andermans zelfconcept en hem aldus met een lichaam verward. Zodoende heeft hij geweigerd de Verzoening voor zichzelf te aanvaarden, en kan hij die bezwaarlijk in Christus' Naam aan zijn broeder aanrijken. In feite zal hij zijn broeder totaal niet kunnen herkennen, want zijn Vader heeft geen lichamen geschapen, en dus ziet hij in zijn broeder alleen het onwerkelijke. Vergissingen corrigeren geen

fouten en vervormde waarneming brengt geen heling. Doe nu een een stap terug, leraar van God. Je hebt je vergist. Wijs niet de weg, want jij bent die kwijt. Wend je snel tot jouw Leraar en laat jezelf helen.

Het aanbod van Verzoening is universeel. Het is onder alle omstandigheden op alle personen op gelijke wijze toepasbaar. En het heeft de macht alle personen van alle vormen van ziekte te helen. Dit niet geloven betekent onrechtvaardig zijn tegenover God en Hem du ontrouw zijn. Een zieke ziet zichzelf als gescheiden van God. Wil jij hem zien als gescheiden van jou? Het is jouw taak het gevoel van afgescheidenheid dat hem ziek heeft gemaakt, te helen. Het is jouw functie voor hem te herkennen dat wat hij over zichzelf gelooft niet de waarheid is. Jouw vergeving moet hem dit laten zien. Heling is heel eenvoudig. Verzoening wordt ontvangen en geschonken. Eenmaal ontvangen, moet ze wel worden aanvaard. Juist in het ontvangen schuilt dus de heling. Al het andere vloeit voort uit dit eenduidige doel.

Wie kan de macht van God Zelf beperken? Wie kan dan zeggen wie er waarvan geheeld kan worden, en wat buiten Gods macht om te vergeven blijft? Dit is zonder meer waanzin. Het is niet aan Gods leraren Hem beperkingen op te leggen, want het is niet aan hen te oordelen over Zijn Zoon. En oordelen over Zijn Zoon wil zeggen zijn Vader beperken. Het is beide even betekenisloos. Toch zal dit niet begrepen worden totdat Gods leraar inziet dat het dezelfde vergissing is. Hierin ontvangt hij de Verzoening, want hij trekt zijn oordeel van de Zoon van God terug en aanvaardt hem zoals God hem geschapen heeft. Nu is hij niet langer gescheiden van God, noch bepaalt hij waar heling gegeven en waar die geweigerd moet worden. Nu kan hij met God zeggen: 'Dit is mijn geliefde Zoon, die volmaakt geschapen is, en wel voor eeuwig.'



## WAT IS DE ROL VAN WOORDEN BIJ HELING?

Strikt genomen spelen woorden helemaal geen rol bij heling. De motiverende factor is gebed, of vragen. Waar je om vraagt, dat ontvang je. Maar dit heeft betrekking op het gebed van het hart, niet op de woorden die je bij het bidden gebruikt. Soms zijn de woorden en het gebed met elkaar in tegenspraak, soms stemmen ze overeen. Het is van geen belang. God begrijpt geen woorden, want die werden gemaakt door afgescheiden geesten om hen in de illusie van afgescheidenheid te houden. Woorden kunnen behulpzaam zijn, vooral voor de beginner, om je te helpen concentreren en het gemakkelijker te maken irrelevante gedachten buiten te houden of op zijn minst te beheersen. Laten we echter niet vergeten dat woorden slechts symbolen van symbolen zijn. Ze zijn daarom dubbel van de werkelijkheid verwijderd.

Als symbolen hebben woorden heel specifieke verwijzingen. Zelfs wanneer ze uiterst abstract lijken, neigt het beeld dat in de geest opkomt zeer concreet te zijn. Als er geen specifieke verwijzing in de geest opkomt in verband met het woord, heeft het woord weinig of geen praktische betekenis en kan het zodoende het helingsproces niet helpen. Het gebed van het hart vraagt niet echt om concrete dingen. Het vraagt altijd om één of andere ervaring, waarbij de specifieke zaken waar om gevraagd wordt de dragers zijn van de ervaring die naar de mening van de vrager wordt gewenst. De woorden zijn dus symbolen voor de zaken waarom gevraagd wordt, maar de zaken zelf staan enkel voor de ervaringen waarop wordt gehoopt.

Het gebed om dingen van deze wereld zal ervaringen van deze wereld brengen. Als het gebed van het hart hierom vraagt, zal dit worden gegeven, omdat dit ontvangen zal worden. Het is onmogelijk dat het gebed van het hart in de waarneming van degene die erom vraagt onbeantwoord blijft. Als hij het onmogelijke vraagt, als hij verlangt wat niet bestaat of in zijn

hart zoekt naar illusies, wordt dit alles zijn deel. De macht van zijn beslissing geeft het hem zoals hij het vraagt. Hierin zijn hel en Hemel gelegen. De slapende Zoon van God blijft niets dan deze macht over. Het volstaat. Zijn woorden doen er niet toe. Alleen het Woord van God heeft enige betekenis, omdat het datgene symboliseert wat in het geheel geen menselijke symbolen heeft. De Heilige Geest alleen begrijpt waar dit Woord voor staat. En ook dit is volstaat.

Zou de leraar van God dan bij zijn onderricht het gebruik van woorden moeten vermijden? Nee, zeker niet! Velen moeten door middel van woorden worden bereikt, omdat ze vooralsnog niet in staat zijn in stilte te horen. De leraar van God moet echter woorden op een nieuwe manier leren gebruiken. Geleidelijk aan leert hij hoe hij zijn woorden voor gekozen kan laten worden, door niet langer zelf te beslissen wat hij zal zeggen. Dit proces is niets anders dan een bijzonder voorbeeld van de les uit jouw Cursus in Wonderen die zegt: 'Ik doe een stap terug en laat Hem de weg wijzen.' De leraar van God aanvaardt de woorden die hem geboden worden en geeft zoals hij ontvangt. Hij beheerst de richting van zijn spreken niet. Hij luistert, hoort en spreekt.

Een aanzienlijke belemmering bij dit aspect van zijn leerweg is de angst van Gods leraar over de geldigheid van wat hij hoort. En wat hij hoort kan inderdaad verbijsterend zijn. Het kan ook ogenschijnlijk niet van toepassing zijn op het voorliggende probleem zoals hij het ziet, en kan de leraar zelfs met een situatie confronteren die hem in grote verlegenheid lijkt te brengen. Dit zijn allemaal oordelen die geen waarde hebben. Zij zijn van hemzelf, van een armoedig zelfbeeld dat hij achter zou kunnen laten. Beoordeel de woorden die tot je komen niet, maar biedt ze in vertrouwen aan. Ze zijn veel wijzer dan de jouwe. Gods leraren beschikken over Gods Woord achter hun symbolen. En aan de woorden die ze gebruiken geeft Hij Zelf de kracht van Zijn Geest, en verheft ze van betekenisloze symbolen tot de Roep van de Hemel zelf.

## IK BEVRIJD DE WERELD VAN AL WAT IK DACHT DAT ZE WAS

Wat anders houdt de wereld in ketenen gevangen dan jouw overtuigingen? En wat anders kan de wereld verlossen dan jouw Zelf? Geloof is inderdaad krachtig. De kracht van de gedachten die jij erop na houdt is enorm, en illusies zijn even sterk in hun gevolgen als de waarheid. Een krankzinnige denkt dat de wereld die hij ziet werkelijk is en twijfelt er niet aan. Evenmin kan hij daarvan worden afgebracht door de gevolgen van zijn gedachten in twijfel te trekken. Pas wanneer hun bron in twijfel wordt getrokken komt de hoop van vrijheid eindelijk tot hem.

Toch is verlossing makkelijk te bereiken, want ieder is vrij zijn denken te veranderen, en daarmee veranderen al zijn gedachten. Nu is de bron van alle gedachte verschoven, want je denken te veranderen betekent dat je de bron hebt veranderd van alle ideeën die je denkt, ooit dacht of nog zult denken. Je bevrijdt het verleden van wat jij voorheen hebt gedacht. Je bevrijdt de toekomst van alle oeroude gedachten van zoeken naar wat jij niet vinden wilt.

Het heden is nu de enige tijd die overblijft. Hier in het heden wordt de wereld bevrijd. Want zodra jij toelaat dat het verleden opgeheven wordt en je de toekomst van je oeroude angsten bevrijdt, vind je ontsnapping en schenk je die aan de wereld. Jij hebt de wereld tot slaaf gemaakt met al je angsten, je twijfels en ellende, je pijn en tranen; en al je zorgen drukken op haar en maakt de wereld een gevangene van je overtuigingen. Ze wordt overal getroffen door de dood omdat jij in je geest de bittere gedachten aan de dood vasthoudt.

De wereld op zichzelf is niets. Jouw geest moet er betekenis aan geven. En wat jij erin ziet zijn jouw wensen, die je uitspeelt zodat jij ernaar kunt kijken en kunt denken dat ze werkelijk

zijn. Misschien denk je dat je de wereld niet hebt gemaakt, maar onwillig bent gekomen naar wat al was gemaakt en beslist niet stond te wachten tot jouw gedachten er betekenis aan gaven. Maar feitelijk heb je toen je kwam, precies gevonden wat je zocht.

Er is geen wereld los van wat jij wenst, en hierin ligt jouw ultieme bevrijding. Verander enkel van gedachten over wat je wilt zien en de hele wereld zal in overeenstemming hiermee veranderen. Ideeën verlaten hun bron niet. Dit centrale thema wordt in de tekst vaak vermeld en moet in worden gehouden, wil je de les van vandaag begrijpen. Het is geen trots die jou zegt dat jij de wereld die jij ziet, hebt gemaakt, en dat ze verandert als jij van gedachten verandert.

Maar het is trots die beweert dat je in een wereld gekomen bent die volledig los van jou staat, ontoegankelijk voor wat jij denkt en volkomen afgezonderd van wat jij bij toeval denkt dat ze is. Er is geen wereld! Dit is de centrale gedachte die deze cursus tracht te onderwijzen. Niet iedereen is bereid dit te aanvaarden en ieder moet zover gaan als hij zich kan laten leiden langs de weg die naar de waarheid voert. Hij zal terugkeren en weer verder gaan, of zich misschien een tijdje terugtrekken en dan opnieuw terugkeren.

Maar heling is het geschenk van hen die bereid zijn te leren dat er geen wereld is en die les nu kunnen aanvaarden. Hun bereidheid zal de les naar hen toe brengen in een vorm die zij kunnen begrijpen en herkennen. Sommigen zien die plotseling op het punt van dood en staan op om haar te onderwijzen. Anderen vinden haar in een ervaring die niet van deze wereld is, die hun toont dat de wereld niet bestaat, omdat wat zij aanschouwen de waarheid moet zijn, en toch spreekt het de wereld duidelijk tegen.

En sommigen zullen haar in deze cursus vinden en in de oefeningen die wij vandaag doen. Het idee van vandaag is waar

omdat de wereld niet bestaat. En als z inderdaad je eigen verbeelding is, dan kun jij haar bevrijden van alles wat je ooit dacht dat zij was, door slechts alle gedachten te veranderen die haar die uiterlijke verschijningsvormen gaven. De zieken zijn geheeld zodra jij alle gedachten over ziekte loslaat, en de doden verrijzen zodra jij gedachten over leven de plaats laat innemen van alle gedachten die jij ooit hebt gehad over de dood.

Een les die al eerder werd herhaald, moet nu opnieuw benadrukt worden, want ze bevat de solide basis voor het idee van vandaag. Jij bent zoals God jou geschapen heeft. Er is geen plaats waar jij kunt lijden, en geen tijd die verandering kan brengen in jouw eeuwige staat. Hoe kan een wereld van tijd en plaats bestaan, als jij blijft zoals God jou geschapen heeft?

Wat is de les voor vandaag anders dan een andere manier van zeggen jouw Zelf kennen de verlossing van de wereld is? De wereld bevrijden van elk soort pijn betekent enkel van gedachten veranderen over jezelf. Er is geen wereld los van jouw ideeën, omdat ideeën hun bron niet verlaten, en jij houdt in je geest de wereld in gedachten in stand .

Maar als jij bent zoals God jou geschapen heeft, kun jij niet los van Hem denken, noch maken wat niet Zijn tijdloosheid en Liefde deelt. Zijn deze eigen aan de wereld die jij ziet? Schept ze zoals Hij? Tenzij zij dat doet, is ze niet werkelijk, en kan in het geheel niet zijn. Als jij werkelijk bent, is de wereld die jij ziet onwaar, want God's schepping is in elk opzicht anders dan de wereld. En zoals het Zijn Gedachte was waardoor jij werd geschapen, zo zijn het jouw gedachten die haar hebben gemaakt en die haar moeten bevrijden, zodat jij de Gedachten mag kennen die jij met God deelt.

Bevrijd de wereld! Jouw werkelijke scheppingen wachten op deze bevrijding om jou vaderschap te geven, niet van illusies, maar in waarheid zoals God. God deelt Zijn Vaderschap met

jou, die Zijn Zoon bent, want Hij maakt geen onderscheid tussen wat Hijzelf is en wat nog steeds Hijzelf is. Wat Hij schept staat niet los van Hem, en nergens eindigt de Vader en begint de Zoon als iets afzonderlijk van Hem.

Er is geen wereld, omdat ze een gedachte is los van God en gemaakt om de Vader en de Zoon te scheiden, en een deel van God Zelf weg te breken en aldus Zijn Heelheid te vernietigen. Kan een wereld die uit dit idee voortkomt werkelijk zijn? Kan ze ergens zijn? Ontken illusies, maar aanvaard de waarheid. Ontken dat jij een schaduw bent, die kortstondig op een stervende wereld is gelegd. Bevrijd je geest en je zult een bevrijde wereld aanschouwen.

Vandaag is ons doel de wereld te bevrijden van alle doelloze gedachten die we ooit over haar en over alle levende dingen die wij daar zien, hebben gehad. Ze kunnen er niet zijn. Evenmin als wij. Want wij verblijven, samen met hen, in de woning die onze Vader voor ons heeft bereid. En wij, die zijn zoals Hij ons geschapen heeft, willen de wereld deze dag van elk van onze illusies losmaken, opdat wij vrij mogen zijn.

Begin de perioden van vijftien minuten, waarin we vandaag twee keer oefenen, hiermee:

*Ik, die blijf zoals God me geschapen heeft,  
wil de wereld verlossen van alles  
wat ik dacht dat ze was.*

*Want ik ben werkelijkheid omdat de wereld dat niet is,  
en ik wil mijn eigen werkelijkheid kennen.*

Rust dan, waakzaam, maar zonder inspanning, en laat in stilte je denken zo worden veranderd dat de wereld bevrijd wordt, samen met jou.

Je hoeft je niet te beseffen dat er heling plaatsvindt bij vele broeders in verre delen over de wereld, alsook bij hen die jij

dichtbij je ziet, wanneer jij deze gedachten uitzendt om de wereld te zegenen. Maar je zult je eigen bevrijding voelen, hoewel je misschien niet volledig begrijpt dat jij nooit alleen kunt worden bevrijd.

Vermeerder de hele dag door de vrijheid die via jouw ideeën naar de hele wereld wordt gezonden, en zeg telkens wanneer je ertoe verleid wordt de macht van jouw simpele verandering van denken te ontkennen:

*Ik bevrijd de wereld van alles wat ik dacht dat zij was  
en kies in plaats daarvan mijn eigen werkelijkheid.*

-Werkboek Les 132

### ***Heling is bevrijding van angst***

*Onthoud dat je lijdt aan de ziekte van een geprojecteerde zelf-verwerkelijking.*

*Herken dat ziekte iets van de geest is, en niets met het lichaam te maken heeft. Wat 'kost' deze herkenning? Het kost je de hele wereld die jij ziet.*

*Je hoeft enkel op te staan en te zeggen: 'Ik heb dit niet nodig.' Er is geen enkele vorm van ziekte die niet onmiddellijk zou zijn geheeld.*

*En wanneer jij jezelf laat helen, zie je al degenen om je heen, of die in je gedachten opkomen, of met wie je in aanraking komt, of wie geen contact met je lijken te hebben, samen met jou helen.*

*Als je ook maar een enkel ogenblik je bewust zou zijn van de helende kracht die Gods weerspiegeling, stralend in jou, heel de wereld brengen kan, dan zou je niet kunnen wachten om de spiegel van je denkkeest schoon te maken om er het beeld van de heiligheid in op te vangen die de wereld heelt.*

## ZIEKTE IS EEN VERDEDIGING TEGEN DE WAARHEID

Niemand kan helen tenzij hij begrijpt welk doel ziekte lijkt te dienen. Want dan begrijpt hij tevens dat dit doel geen betekenis heeft. Omdat ziekte geen oorzaak en geen zinvolle bedoeling heeft, kan ze in het geheel niet bestaan. Wanneer dit wordt ingezien, is heling automatisch. Het verdrijft deze betekenisloze illusie met dezelfde aanpak als waarmee alle illusies naar de waarheid worden gebracht, en laat ze daar achter zodat ze kunnen verdwijnen.

Ziekte is geen toeval. Zoals alle verdedigingen, is ze een krankzinnig middel tot zelfmisleiding. En net als alle andere is het doel ervan de werkelijkheid te verbergen, aan te vallen, te veranderen, absurd te maken, te vervormen, te verdraaien of te reduceren tot een hoopje losse onderdelen. Elke verdediging beoogt de waarheid te beletten heel te zijn. De delen worden gezien alsof ze ieder heel zijn in zichzelf.

Verdedigingen zijn niet onopzettelijk, noch worden ze onbewust gemaakt. Het zijn geheime toverstafjes waarmee je zwaait wanneer de waarheid lijkt te bedreigen wat jij graag geloven wilt. Ze lijken onbewust te zijn alleen vanwege de snelheid waarmee jij verkiest ze te gebruiken. In die seconde, of zelfs minder, waarin de keuze wordt gemaakt, begrijp je precies wat je probeert te doen, en denk je vervolgens dat het gedaan is.

Wie anders dan jijzelf beoordeelt iets als een bedreiging, besluit dat ontsnapping noodzakelijk is en zet een serie van verdedigingen op om de bedreiging te verminderen die als werkelijk beoordeeld werd? Dit alles kan niet onbewust gedaan worden. Maar naderhand vereist jouw plan dat je moet vergeten dat jij het hebt gemaakt, zodat het buiten je eigen bedoeling lijkt te zijn, een gebeurtenis buiten de staat van jouw denken, een uitkomst met een echte uitwerking op jou, in plaats van één door jouzelf bewerkstelligd.



Juist dit snelle vergeten van de rol die jij speelt bij het maken van je ‘werkelijkheid’, maakt dat jouw verdedigingsmechanismen zich aan jouw controle lijken te onttrekken. Maar wat je vergeten bent, kan weer herinnerd worden, ervan uitgaande dat jij bereid bent de beslissing te heroverwegen die dubbel beschermd wordt door vergetelheid. Dat jij het je niet herinnert is slechts een teken dat deze beslissing, voor zover het jouw verlangens aangaat, nog altijd van kracht is. Vergis dit niet met een feit. Verdedigingsmechanismen moeten feiten onherkenbaar maken. Dit beogen ze en het is dit wat zij doen.

Elke verdediging neemt fragmenten uit het geheel, voegt ze samen zonder op al hun ware relaties te letten, en bouwt zo illusies op van een geheel wat er niet is. Het is dit proces dat de bedreiging vormt, en niet een of ander resultaat dat er mogelijk uit voortvloeit. Wanneer delen uit het geheel worden losgewrongen en als gescheiden en heel in zichzelf worden gezien, worden ze symbolen staand voor een aanval op het geheel, succesvol in hun uitwerking, en nooit meer als heel te gezien. En toch ben jij vergeten dat ze slechts jouw eigen beslissing vertegenwoordigen over wat werkelijk moet zijn, om de plaats in te nemen van wat werkelijk is.

Ziekte is een beslissing. Het is niet iets wat jou overkomt, geheel ongezoekt, dat je zwak maakt en je lijden brengt. Het is een keuze die jij maakt, een plan dat je opstelt, wanneer voor een moment de waarheid in je eigen misleide geest opdaagt en het lijkt alsof heel je wereld wankelt en op het punt staat om te vallen. Nu ben je ziek, opdat de waarheid zal weggaan en jouw vestigingen niet langer zal bedreigen.

Hoe denk je dat ziekte erin kan slagen jou van de waarheid af te schermen? Omdat ze bewijst dat het lichaam niet van jou gescheiden is, en jij dus gescheiden van de waarheid moet zijn. Jij lijdt pijn omdat het lichaam pijn lijdt en in deze pijn word jij er één mee gemaakt. Zo wordt je ‘ware’ identiteit instandgehouden en wordt de vreemde, kwellende gedachte dat je iets meer zou

kunnen zijn dan dit hoopje stof tot zwijgen gebracht en gestild. Want zie, dit stof kan jou doen lijden, jouw ledematen verdraaien, je hart stoppen, en je bevelen te sterven en ophouden te bestaan.

Zo is het lichaam sterker dan de waarheid, die jou vraagt te leven, maar jouw keuze om te sterven niet overwinnen kan. En zo is het lichaam machtiger dan het eeuwig leven, de Hemel brozer dan de hel, en wordt Gods plan voor de verlossing van Zijn Zoon weerstaan door een beslissing die sterker is dan Zijn Wil. Zijn Zoon is stof, de Vader incompleet en chaos zit in triomf op Zijn troon.

Zo zien jouw plannen voor je eigen verdediging eruit. En jij gelooft dat de Hemel terugschrikt voor zulke dwaze aanvallen als deze, waarbij God verblind is door jouw illusies, waarheid in leugen is veranderd, en heel het universum onderworpen is aan wetten die jouw verdedigingen eraan zouden willen opleggen. Maar wie anders gelooft er in illusies dan degene die hen bedacht? Wie anders kan ze zien en erop reageren alsof ze de waarheid waren?

God heeft geen weet van jouw plannen om Zijn Wil te veranderen. Het universum blijft doof voor de wetten waarmee jij dacht erover te kunnen heersen. En de Hemel heeft zich niet gebogen voor de hel, noch het leven voor de dood. Het enige dat je kunt kiezen is te denken dat je sterft of aan ziekte lijdt of op enige wijze de waarheid vervormt. Wat geschapen is, staat los van dit alles. Verdedigingen zijn plannen om teniet te doen wat niet kan worden aangevallen. Wat onveranderlijk is, kan niet veranderen. En wat geheel zondeloos is, kan niet zondigen.

Dat is de simpele waarheid. Ze doet geen beroep op macht of triomf. Ze dwingt geen gehoorzaamheid af en probeert evenmin te bewijzen hoe beklagenswaardig en vergeefs jouw pogingen zijn om verdedigingen te plannen die haar zouden veranderen. De waarheid wil jou louter geluk schenken, want dat is haar doel. Misschien zucht ze een beetje wanneer jij haar geschenken weggooit, en toch weet ze met volmaakte

zekerheid, dat wat God voor jou wil, ontvangen moet worden.

Precies dit feit toont aan dat tijd een illusie is. Want tijd laat jou denken dat wat God je gegeven heeft nu niet de waarheid is, wat het wel moet zijn. De Gedachten van God staan geheel los van tijd. Want tijd is slechts een van die zinloze verdedigingen die jij tegen de waarheid hebt gemaakt. Wat Hij wil is hier, en jij blijft zoals Hij jou geschapen heeft.

De waarheid heeft een macht die elke verdediging ver te boven gaat, want illusies kunnen niet blijven bestaan waar de waarheid wordt toegelaten. En ze komt tot elke geest die zijn wapens neerlegt en ophoudt met dwaasheid te spelen. Ze kan op elk moment worden gevonden: vandaag, als je ervoor kiest te oefenen in het verwelkomen van de waarheid.

Dit is ons doel vandaag. En we zullen twee keer een kwartier geven om de waarheid te vragen tot ons te komen en ons in vrijheid te stellen. En de waarheid zal komen, want ze is nooit van ons gescheiden geweest. Ze wacht slechts op precies deze uitnodiging die wij vandaag geven. We introduceren die met een helingsgebed, om ons te helpen uit te stijgen boven verdedigingsmechanismen en waarheid te laten zijn wat zij altijd is geweest:

*Ziekte is een verdediging tegen de waarheid.  
Ik zal de waarheid van wat ik ben aanvaarden,  
en mijn geest vandaag volkomen geheeld laten zijn.*

Heling zal zich bliksemsnel door je open geest verspreiden, terwijl vrede en waarheid de plaats innemen van oorlog en zinloze verbeeldingen. Er zullen geen donkere hoeken zijn die de ziekte kan verbergen en tegen het licht van de waarheid kan beschermen. Er zullen geen schemerige figuren uit je dromen in je geest overblijven, noch hun duistere en betekenisloze bezigheden met dwaas gezochte dubbele bedoelingen. Je geest zal geheeld zijn van alle ziekelijke wensen waaraan hij probeerde het lichaam te laten gehoorzamen.

Nu is het lichaam geheeld, omdat de bron van ziekte is opengesteld voor verlichting. En je zult herkennen dat je goed geoefend hebt door het volgende: het lichaam vertoont geen enkel gevoel. Als je het met succes hebt gedaan, zal er geen gevoel zijn van ziek zijn of gezond zijn, van pijn of plezier. Er is in de geest geen enkele reactie op wat het lichaam doet. Zijn bruikbaarheid is het enige wat blijft, en verder niets.

Misschien realiseer jij je niet dat dit de beperkingen verwijdert die jij het lichaam had opgelegd door de doelen die je eraan hebt toegekend. Zodra deze terzijde worden gelegd, zal de kracht die het lichaam heeft, altijd voldoende zijn om alle werkelijk nuttige doelen te dienen. De gezondheid van het lichaam is volledig gegarandeerd, omdat die niet beperkt wordt door de tijd, door het weer of vermoeidheid, door voedsel of drank, of door welke wetten ook waaraan jij het vroeger dienstbaar maakte. Je hoeft nu niets te doen om het gezond te maken, want ziekte is onmogelijk geworden.

Maar deze bescherming moet door zorgvuldig waken in stand worden gehouden. Als jij je geest aanvalgedachten laat koesteren, aan oordeel laat toegeven of plannen laat maken tegen komende onzekerheden, heb jij jezelf opnieuw misplaatst, en een lichamelijke identiteit gemaakt die het lichaam zal aanvallen, want de geest is ziek.

Mocht dit gebeuren, zorg dan voor een ogenblikkelijke remedie door jouw verdedigende houding niet toe te staan jou nog langer te bezeren. Wees niet verward over wat er geheeld dient worden, maar zeg jezelf:

*Ik ben vergeten wat ik werkelijk ben,  
want ik heb mijn lichaam met mezelf verward.  
Ziekte is een verdediging tegen de waarheid.  
Maar ik ben geen lichaam. En mijn geest kan niet aanvallen.  
Dus kan ik niet ziek zijn.*

-Werkboek Les 136

## WANNEER IK GEHEELD BEN, BEN IK NIET ALLEEN GEHEELD

Het idee van vandaag blijft de kerngedachte waarop verlossing berust. Want heling is het tegendeel van alle ideeën van de wereld die betrekking hebben op ziekte en een afgescheiden staat. Ziekte is een zich terugtrekken van anderen en een zich afsluiten voor verbinding. Ze wordt een deur die dichtvalt achter een afgescheiden zelf en dit geïsoleerd houdt en alleen.

Ziekte is isolatie. Want ze schijnt één zelf afgezonderd te houden van heel de rest, om te lijden aan wat de anderen niet voelen. Ze geeft het lichaam beslissende macht om de afscheiding werkelijk te maken en de geest in eenzame opsluiting te houden, afgesplitst en in brokstukken bijeengehouden door een massieve muur van verziekt vlees, waar hij niet overheen kan komen.

De wereld gehoorzaamt de wetten waaraan ziekte dienstbaar is, maar heling werkt los daarvan. Het is onmogelijk dat iemand alleen wordt geheeld. In ziekte kan hij niets anders dan op zichzelf en afgescheiden zijn. Maar heling is zijn eigen beslissing om weer één te zijn, en zijn Zelf te aanvaarden met al Diens delen intact en onaangetast. In ziekte lijkt zijn Zelf verscheurd, en zonder de samenhang waar Het leven aan ontleent. Maar heling komt tot stand wanneer hij inziet dat het lichaam niet de macht heeft om de universele Eenheid van Gods Zoon aan te tasten.

Ziekte wil bewijzen dat leugens wel de waarheid moeten zijn. Maar heling toont aan dat waarheid waar is. De afscheiding die ziekte wil opleggen heeft nooit echt plaatsgevonden. Helen is slechts aanvaarden wat altijd de eenvoudige waarheid was en altijd precies zo blijven zal als ze eeuwig is geweest. Maar aan ogen die gewend zijn aan illusies, moet getoond worden dat wat ze zien onwaar is. Dus moet heling, die voor de waarheid nooit nodig is, aantonen dat ziekte niet werkelijk is.

Heling zou dus een tegendroom kunnen worden genoemd, die de droom van ziekte opheft in naam van de waarheid, maar niet in waarheid zelf. Net zoals vergeving aan alle zonden voorbijziet, die nooit werden begaan, neemt heling slechts illusies weg die niet hebben plaatsgevonden. Net zoals de werkelijke wereld verschijnen zal om de plaats in te nemen van wat helemaal nooit is geweest, zo biedt heling slechts restitutie voor ingebeelde toestanden en onware ideeën die door dromen tot beelden van de waarheid worden aangewezen.

Maar denk niet dat heling aan jouw functie hier onwaardig is. Want de antichrist wordt machtiger dan Christus voor wie droomt dat de wereld werkelijk is. Het lichaam schijnt steviger en stabiel te zijn dan de geest. En liefde wordt een droom, terwijl angst als de enige werkelijkheid overblijft die kan worden gezien, gerechtvaardigd en volledig begrepen.

Net zoals vergeving alle zonde wegschijnt en de werkelijke wereld de plaats zal innemen van wat jij hebt gemaakt, zo moet heling de fantasieën van ziekte vervangen die jij voor de eenvoudige waarheid plaatst. Wanneer gezien wordt dat ziekte verdwijnt in weerwil van alle wetten die stande houdendat ze wel werkelijk moeten zijn, dan heb jij antwoord op je vragen. En die wetten kunnen niet langer gekoesterd of gehoorzaamd worden.

Heling is vrijheid. Want ze toont aan dat dromen niet over de waarheid zullen zegevieren. Genezing wordt gedeeld. En met deze eigenschap bewijst ze dat andere weten dan die welke staande houden dat ziekte onvermijdelijk is, krachtiger zijn dan hun ziekelijke tegendelen. Heling is kracht. Want door haar zachte hand wordt zwakheid overwonnen, en zijn geesten die in een lichaam waren ingemetseld, vrij zich te verbinden met andere geesten, om voor altijd sterk te zijn.

Genezing, vergeving, en de blijde inwisseling van heel de wereld van verdriet voor een wereld waar droefheid niet kan

binnendringen, zijn de middelen waarmee de Heilige Geest jou aanspoort Hem te volgen. Zijn liefdevolle lessen leren je hoe makkelijk verlossing jouw deel kan zijn, hoe weinig oefening jij hoeft te verrichten om Zijn wetten de plaats in te laten nemen van die welke hij hebt gemaakt om een gevangenen van de dood te blijven. Zijn leven wordt het jouwe, wanneer jij het beetje hulp aanreikt dat Hij je vraagt terwijl Hij je bevrijdt van alles wat jou ooit pijn berokkend heeft.

En wanneer jij jezelf laat helen, zie je al degenen om je heen, of die in geest opkomen, of met wie je in aanraking komt, of wie geen contact met je schijnen te hebben, samen met jou geheeld. Misschien zul je ze niet allemaal herkennen, noch beseffen hoe groot jouw geschenk aan heel de wereld is, wanneer jij heling tot je laat komen. Maar jij wordt nooit alleen geheeld. En talloos velen zullen het geschenk ontvangen dat jij ontvangt wanneer jij geheeld wordt.

Wie geheeld is, wordt een werktuig van heling. En er verloopt geen tijd tussen het ogenblik dat hij geheeld is en alle genade van heling die hem gegeven wordt te geven. Wat tegengesteld is aan God bestaat niet, en wie het niet in zijn geest aanvaardt, wordt een toevluchtsoord waar de vermoelden rust kunnen vinden. Want hier wordt waarheid geschonken en hier worden alle illusies naar de waarheid gebracht.

Zou je Gods Wil geen onderdak willen bieden? Je nodigt slechts jouw Zelf uit thuis te zijn. Kan deze uitnodiging worden afgeslagen? Vraag dat het onvermijdelijke gebeurt en je zult nooit falen. De andere keuze bestaat er slechts uit te vragen dat is wat niet kan zijn, en dit kan niet slagen. Vandaag vragen we dat alleen de waarheid onze geest zal vullen, dat gedachten van heling deze dag zullen uitgaan van wat geheeld is naar wat nog geheeld moet worden, ons ervan bewust dat beide tegelijk zullen plaatsvinden.

We zullen, telkens wanneer het uur slaat, ons herinneren dat het onze functie is onze geest te laten helen, opdat we heling naar de wereld mogen uitdragen, en zo vloek voor zegening, pijn voor vreugde, en afscheiding voor vrede zullen verruilen. Is een minuut per uur niet het geven waard om zo'n geschenk te ontvangen? Is een beetje tijd niet een lage prijs als je in ruil daarvoor alles krijgt?

Maar we moeten op een dergelijk geschenk voorbereid zijn. En dus zullen we de dag hiermee beginnen en tien minuten wijden aan deze gedachten, waarmee we 's avonds deze dag eveneens zullen besluiten:

*Wanneer ik geheeld ben, ben ik niet alleen geheeld.  
En ik wil mijn heling met de wereld delen,  
opdat ziekte verbannen wordt  
uit de geest van Gods ene Zoon,  
die mijn enige Zelf is.*

Laat vandaag nog heling door jou heen plaatsvinden. En wanneer je rust in stilte, wees dan voorbereid te geven zoals je ontvangt, alleen te behouden wat je geeft, en het Woord van God te ontvangen opdat het de plaats inneemt van alle dwaze gedachten die men zich ooit heeft ingebeeld. Nu komen we samen om alles wat ziek was, beter te maken, en een zegen te geven waar een aanval was. En we zullen niet toelaten dat deze functie vergeten wordt telken wanneer een uur van de dag verstrijkt, maar ons doel ons blijven herinneren met deze gedachte:

*Wanneer ik geheeld ben, ben ik niet alleen geheeld.  
En ik wil mijn broeders zegenen,  
want ik wil met hen geheeld worden,  
zoals zij worden geheeld met mij.*

-Werkboek Les 137



## NEEMT JEZUS BIJ HELING EEN SPECIALE PLAATS IN?

Gods gaven kunnen zelden rechtstreeks worden ontvangen. Zelfs de meest gevorderde van Gods leraren zullen in deze wereld toegeven aan verleiding. Zou het eerlijk zijn als hun leerlingen om die reden heling werd onthouden? De Bijbel zegt: 'Vraag in de naam van Jezus Christus.' Is dit enkel een verzoek om magie? Een naam heelt niet, noch wekt een aanroeping enige speciale kracht op. Wat betekent het om een beroep te doen op Jezus Christus? Wat schenkt het aanroepen van zijn naam? Waarom maakt een verzoek aan hem deel uit van heling?

We hebben herhaaldelijk gezegd dat iemand die de Verzoening volledig voor zichzelf heeft aanvaard, de wereld kan helen. Sterker nog, dat heeft hij al gedaan. De verleiding kan bij anderen terugkeren, maar nooit bij Deze. Hij is de verrezen Zoon van God geworden. Hij heeft de dood overwonnen omdat hij het leven heeft aanvaard. Hij heeft zichzelf herkend zoals God hem heeft geschapen en heeft daardoor alle levende wezens als deel van hem herkend. Er is nu geen begrenzing aan zijn macht, want het is de Macht van God. Zo is zijn naam de Naam van God geworden, aangezien hij zichzelf niet langer als afgescheiden van Hem ziet.

Wat betekent dit voor jou? Het betekent dat jij door je Jezus te herinneren je God herinnert. De hele relatie van de Zoon met de Vader ligt in hem besloten. Zijn deel in het Zoonschap is ook het jouwe en zijn voltooid leren garandeert jouw eigen welslagen. Is hij nog steeds beschikbaar voor hulp? Wat heeft hij daarover gezegd? Herinner je zijn beloften en vraag jezelf in alle eerlijkheid of het aannemelijk is dat hij die niet zal houden. Kan God Zijn Zoon in de steek laten? En kan iemand die één is met God anders zijn dan Hij? Wie het lichaam te boven gaat, is de beperking te boven gegaan. Zou de grootste leraar niet beschikbaar zijn voor hen die hem volgen?

De Naam van Jezus Christus als zodanig is slechts een symbool. Maar het vertegenwoordigt liefde die niet van deze wereld is. Het is een symbool dat veilig gebruikt kan worden als vervanging van de vele namen van alle goden tot wie jij bidt. Het wordt het stralende symbool voor het Woord van God, zo dicht bij wat het vertegenwoordigt dat de kleine ruimte tussen de twee verdwijnt, zodra de Naam in herinnering wordt geroepen. De naam van Jezus Christus herinneren is dankzeggen voor alle gaven die God jou gegeven heeft. En dankbaarheid jegens God wordt de manier waarop Hij wordt herinnerd, want liefde kan niet ver verwijderd zijn van een dankbaar hart en een erkentelijke geest. God komt met gemak binnen, want dit zijn de ware voorwaarden voor jouw thuiskomst.

Jezus heeft de weg gewezen. Waarom zou je hem niet dankbaar zijn? Hij heeft om liefde gevraagd, maar alleen om die aan jou te kunnen geven. Jij hebt jezelf niet lief. Maar in zijn ogen is jouw lieflijkheid zo totaal en smetteloos dat hij daarin een beeld van zijn Vader ziet. Jij wordt het symbool van zijn Vader hier op aarde. Op jou heeft hij zijn hoop gevestigd, want in jou ziet hij geen beperking en geen smet die je prachtige volmaaktheid ontsiert. In zijn ogen straalt de visie van Christus in volmaakte constantheid. Hij is bij jou gebleven. Zou jij niet de les van verlossing willen leren door middel van wat hij heeft geleerd? Waarom zou je ervoor kiezen opnieuw te beginnen wanneer hij de reis voor jou heeft gemaakt?

Niemand op aarde kan begrijpen wat de Hemel is, of wat de enige Schepper ervan werkelijk betekent. Maar we hebben getuigen. Het is op hen dat wijsheid een beroep zou moeten doen. Er zijn er geweest wiens leren verreweg overtreft wat wij kunnen leren. Evenmin willen we de beperkingen onderwijzen die wij onszelf hebben opgelegd. Niemand die een ware en toegewijde leraar van God is geworden vergeet zijn broeders. Maar wat hij hun kan bieden wordt beperkt door wat hij zelf leert. Keer je dan tot iemand die alle beperkingen opzij heeft

gelegd, en die het verste bereik van wat geleerd kan worden overschreden heeft. Hij zal jou met zich meenemen, want hij ging niet alleen. En je was toen bij hem, zoals je dat nu ook bent.

Deze cursus is van Hem gekomen, want zijn woorden hebben je bereikt in een taal die je kunt liefhebben en kunt begrijpen. Zijn er andere leraren mogelijk om de weg te wijzen aan hen die een andere taal spreken en die een beroep doen op andere symbolen? Die zijn er zeker. Zou God iemand in tijd van tegenspoed zonder een zeer aanwezige hulp laten, een verlosser die symbool kan zijn van Hemzelf? We hebben echter een leerplan met veel facetten nodig, niet vanwege het verschil in inhoud, maar omdat symbolen moeten verschuiven en veranderen om aan de behoefte te voorzien. Jezus is gekomen om aan die van jou te beantwoorden. In hem vind je Gods Antwoord. Onderwijs dan ook met hem, want hij is met jou, hij is er altijd.

***Wat lijdt is geen deel van mij.***

*Ik heb de waarheid verworpen. Laat me nu even trouw zijn in het verwerpen van onwaarheid. Wat lijdt is geen deel van mij. Wat verdriet heeft is niet mijzelf. Wat pijn heeft is enkel een illusie in mijn geest. Wat sterft heeft in werkelijkheid nooit geleefd en heeft slechts de waarheid over mijzelf bespot. Nu verwerp ik zelfbeelden en misleidingen en leugens over de heilige Zoon van God. Nu ben ik gereed hem opnieuw te aanvaarden zoals God hem geschapen heeft, en zoals hij is. Vader, mijn aloude liefde voor U keert terug en laat me ook Uw Zoon opnieuw liefhebben. Vader, ik ben zoals U mij geschapen heeft. Nu wordt Uw Liefde herinnerd, alsook de mijne. Nu begrijp ik dat die één zijn.*

*-Werkboek Les 248*

## Enkele persoonlijke laatste aanwijzingen speciaal voor jou

Kijk nogmaals naar je vijand, degene die je verkoos te haten in plaats van lief te hebben. Want zo werd de haat in de wereld geboren, en zo werd daar de heerschappij van de angst gevestigd. Hoor God nu tot jou spreken door middel van Hem die Zijn Stem is en ook de jouwe, en die jou eraan herinnert dat het niet jouw wil is te haten en een gevangene van de angst te zijn, een slaaf van de dood, een klein schepsel met een klein leven. Jouw wil is ongelimiteerd, en het is niet jouw wil dat die beperkt wordt. Wat zich in jou bevindt, heeft zich met God Zelf verbonden in de geboorte van heel de schepping. Herinner je Hem die jou geschapen heeft, en die door jouw wil alles schiep. Er is niets wat geschapen is of het zegt jou dank, want het werd dankzij jouw wil geboren. Er is geen licht in de Hemel of het schijnt voor jou, want het werd door jouw wil in de Hemel geplaatst.

Welke reden heb je om kwaad te zijn in een wereld die enkel op jouw zegen wacht om vrij te zijn? Als jij een gevangene bent, dan zou God Zelf niet vrij kunnen zijn. Want wat hem wordt aangedaan die God zo liefheeft, wordt God Zelf aangedaan. Denk niet dat Hij jou wil beperken, Hij die jou samen met Hem een medeschepper van het universum heeft gemaakt. Hij wil enkel jouw wil voor eeuwig en altijd onbegrensd houden. Deze wereld wacht op de vrijheid die jij zult schenken wanneer je herkend hebt dat jij vrij bent. Maar je zult de wereld niet vergeven totdat je Hem vergeven hebt die jou je wil gegeven heeft. Want het is door jouw wil dat de wereld vrijheid wordt gegeven. En jij kunt niet vrij zijn los van Hem wiens heilige Wil jij deelt.

God keert Zich tot jou om te vragen dat de wereld wordt verlost, want ze wordt geheeld door jouw eigen verlossing. En

er is niemand die de aarde bewandelt die niet op jouw beslissing is aangewezen, zodat hij mag leren dat de dood geen macht over hem heeft, omdat hij in jouw vrijheid deelt zoals hij deelt in jouw wil. Het is jouw wil hem te helen, en omdat je samen met hem beslist hebt, is hij geheeld. En nu is God vergeven, want jij verkoos jouw broeder als een vriend te zien.

***Alles wat ik denk te zien, weerspiegelt een idee***

*Dit is de grondgedachte van verlossing: wat ik zie weerspiegelt een proces in mijn geest, dat begint met mijn idee van wat ik wil. Van daaruit verzint de geest een beeld van het ding dat hij verlangt, als waardevol beoordeelt en daarom zoekt te vinden. Deze beelden worden dan naar buiten geprojecteerd, aanschouwd, als werkelijk geacht en als eigendom bewaakt. Uit krankzinnige wensen ontstaat een krankzinnige wereld. Uit oordelen ontstaat een verdoemde wereld. En uit vergevende gedachten komt een lieflijke wereld voort, met genade voor de heilige Zoon van God, om hem een vriendelijk thuis te bieden waar hij een tijdlang kan rusten voor hij verder reist, om zijn broeders te helpen samen met hem voort te gaan en de weg te vinden naar de Hemel en naar God.*

*Onze Vader, Uw ideeën weerspiegelen de waarheid, en de mijne vormen los van die van U alleen maar dromen. Laat me aanschouwen wat alleen de Uwe weerspiegelen, want die van U en alleen die van U stellen de waarheid vast.*

- Werkboek Les 325

De wijze en methode van wonderen  
en de wonderbaarlijke heling die  
hierin wordt beschreven, komen uit  
*Een Cursus In Wonderen.*

**A Course In Miracles International**

PO Box 13, Lake Delton, WI 53940, USA

Voor bestellingen e-mail: [mcc@acimi.com](mailto:mcc@acimi.com)

of bel (+) 1-608-253-4622

[www.TheMasterTeacher.TV/nl](http://www.TheMasterTeacher.TV/nl)

[www.eencursusinwonderen.org](http://www.eencursusinwonderen.org)

[www.eencursusinwonderen.com](http://www.eencursusinwonderen.com)

